

Kardiopulmonální resuscitace během pandemie COVID-19

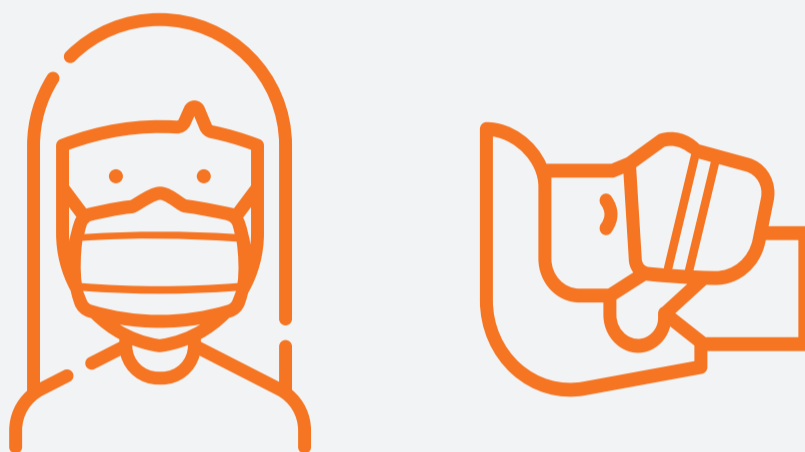
I během pandemie COVID-19 může někoho postihnout náhlá srdeční zástava. Chraňte se před nákazou a při zástavě srdce zachraňujte postiženého masáží hrudníku bez umělého dýchání.

Krok 1



Zavolejte
záchrannou službu.

Krok 2



Zakryjte si vlastní ústa a nos rouškou nebo kusem látky, a pokud je to možné, zakryjte i nos a ústa postiženého.

Krok 3



Provádějte masáž hrudníku bez umělého dýchání.

Stlačujte tvrdě a rychle (100 až 120 stisků za minutu) střed hrudníku, a to do hloubky 5 až 6 centimetrů.

Krok 4



Použijte automatický externí defibrilátor, jakmile je k dispozici.

Krok 5



Po resuscitaci si důkladně umyjte ruce nebo je vydezinfikujte dezinfekčním prostředkem.